

# ÖSTM 10.000m Eisenstadt 2021

2021-09-26 02:27 von Hannes Riedenbauer

Florian Prüller erfüllte sich bei nahezu perfekten äußeren Bedingungen seinen lange gehegten Wunsch und blieb zum ersten Mal unter der 30 Minuten Schallmauer auf 10.000m und holte seine erste Staatsmeisterschaftsmedaille im TSV Dress.

Die 29:58,54 bedeuteten nicht nur Platz 3 mit 38 Jahren als ältester/erfahrenster im Feld, sondern auch die schnellste Zeit eines Läufer im steirischen Dress seit 1990 und auch steirischen Mastersrekord in der M35. Bisher blieben inklusive Florian erst vier Athleten im Dress eines steirischen Vereins unter 30 Minuten und eine Verbesserung seiner Bestzeit von 30:06,68 aus dem Jahr 2005. Zusätzlich liegt Florian nun damit auf Platz 3 der ewigen österreichischen M35 Bestenliste hinter den Allzeitgrößen Dietmar Millonig und Gerhard Hartmann.

Das Rennen absolvierte Florian dabei über die komplette Distanz im Alleingang. Andreas Vojta und Sebastian Frey setzten sich gleich zu Beginn ab und liefen die ersten 3 Kilometer in 8:30 (28:20 Tempo) an. Auch Florian begann flott und absolvierte 2km in ca. 5:47, 4km in 11:43, 6km in 17:46 und 8km in 23:52. In den letzten Runden entglitt das Vorkommen fast noch etwas, denn Runde 23 und 24 waren mit 77/76s deutlich langsamer. Mit der Glocke für die letzte Runde mobilisierte er jedoch nochmal alle Kräfte und absolvierte diese in 65-66s, flog regelrecht ins Ziel und holte sich damit ordentliche Schürfwunden, aber auch die lange ersehnte Sub-30 Zeit.

## Berichte:

- [StLV - Österreichische Staatsmeisterschaften 10.000m und ÖM Mehrkampf U14 in Eisenstadt am 25.09.2021](#)
- [ÖLV - Andreas Vojta läuft im Alleingang mit Bestzeit zum 10.000m Staatsmeistertitel](#)

## Ergebnis:

- [Österreichische Staatsmeisterschaften 10.000m in Eisenstadt am 25.09.2021 - Live-Ergebnisse](#)

## Presse:

- [MeinBezirk.at - 30 Minuten-Schallmauer wurde geknackt](#)
- [MeinBezirk.at - Bronzemedaille für Florian Prüller in Eisenstadt](#)

**Fotos (5x © ÖLV / Alfred Nevsimal, 1x privat):**





## LEICHTATHLETIK

# Meilenstein

Als erst vierter Steirer lief Florian Prüller (TSV Hartberg) die 10.000 Meter in unter 30 Minuten (29:58,54 Minuten) und holte Staatsmeisterschafts-Bronze.

## LEICHTATHLETIK

### Österreichische Staatsmeisterschaften

**10.000m** in Eisenstadt, **Bronze:** Florian Prüller (TSV Hartberg) 29:58,54 min. **Österreichische Mehrkampf-Meisterschaften U14** in Eisenstadt, **Silber:** David Hödl (Hochsprung/ProSportsLieboch). **Bronze:** Sina Schenk (Vortexwurf/Leibnitz).

Kleine Zeitung 27.09.2021

[210927\\_Kleine\\_Zeitung\\_OESTM\\_10000m\\_Eisenstadt\\_Steirer.png \(79,4 KiB\)](#)

[210929\\_Tips\\_10000m\\_Prueller.png \(191,6 KiB\)](#)

[210930\\_Woche\\_Steyr\\_10000m\\_Prueller.png \(71,2 KiB\)](#)

[211013\\_Woche\\_OEM\\_10000m\\_Eisenstadt\\_TSV\\_Prueller.png \(242,5 KiB\)](#)

## News

2026-01-19 22:44

[ST-MS Masters Halle + Indoor Trophy Schielleiten 2026](#)

[Weiterlesen ... ST-MS Masters Halle + Indoor Trophy Schielleiten 2026](#)

2025-11-10 02:44

[ST-MS Crosslauf Frohnleiten 2025](#)

[Weiterlesen ... ST-MS Crosslauf Frohnleiten 2025](#)

2025-09-21 16:19

[ST-MS Halbmarathon Stubenberg 2025](#)

[Weiterlesen ... ST-MS Halbmarathon Stubenberg 2025](#)

2025-09-08 07:01

[Stainzer Schilcherlauf 2025](#)

[Weiterlesen ... Stainzer Schilcherlauf 2025](#)

2025-09-08 06:59

[Kärnten läuft 2025](#)

[Weiterlesen ... Kärnten läuft 2025](#)

2025-08-26 00:21

[ST-MS Berglauf Wald am Schoberpass 2025](#)

[Weiterlesen ... ST-MS Berglauf Wald am Schoberpass 2025](#)

Seite 1 von 122

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)

[Abonnieren Sie unseren Newsfeed](#)

## **Newsarchiv**

Um alle Nachrichten zu gibt es hier ein [Newsarchiv](#).