



Zuletzt aktualisiert: 23.01.2013 um 20:30 Uhr

## Titel vergoldeten das Trainingsprogramm

Olivia Zach holte bei den steirischen Hallenmeisterschaften der U18 zwei Titeln.

LEICHTATHLETIK. Olivia Zach vom TSV Hartberg gewann bei den steirischen Hallenmeisterschaften (U18) im Rahmen des "Season Opening Vienna" die 800 Meter- und 3000 Meter-Bewerbe an einem Abend. Bei ihrem ersten Hallenstart lief sie die 800 Meter in 2:32,20 Minuten. Wenige Stunden danach folgten die 3000 Meter in 11:37,13 Minuten. Mit dieser Zeit lag sie vor der steirischen Meisterin der allgemeinen Klasse.

Die Hartberger Sport-Borg-Schülerin trainiert vier Mal pro Woche nach den Plänen des Profutriathleten Markus Ressler. "Eigentlich baue ich mich für die Triathlonsaison auf, diese Meisterschaften haben aber gut in mein Trainingsprogramm gepasst. Über 800 Meter waren die letzten zwei Runden hart, weil ich eine andere Läuferin dicht an meinen Fersen hatte, da habe ich alles geben. Die 3000 Meter sind überraschend gut verlaufen. Ich habe schnell meinen Rhythmus gefunden und den ganzen Lauf meine Spitzenposition halten können", erzählt Zach.

Der nächste Wettkampf wird wahrscheinlich die österreichische Hallenmeisterschaft Mitte Februar in Linz sein. Weitere Saisonhöhepunkte sind die österreichischen Meisterschaften im Duathlon Ende April in Mils sowie die steirischen Meisterschaften im Triathlon Anfang Mai in Großsteinbach. "Ich werde natürlich bei weiteren Triathlons und Läufen starten, die Termine sind aber noch nicht festgelegt sind." JOSEF SUMMERER